佛系是一个网络流行语，也是一种文化现象。主要意思是指无欲无求、不悲不喜、云淡风轻而追求内心平和的生活态度。

幸福：幸福是指一个人得到满足而产生的喜悦，并希望一直保持现状的心理情绪，是人类的一种情感。

幸福划分为满足、快乐、投入、意义四个维度，每个维度都有幸福感，但是将浅层次的快乐转化为深远的满足感和持久的幸福感是一件益处更大的事情。

佛系在我国互联网上流行，与现在我国的经济状况密不可分。根据国家统计局的数据我国的经济增速自2010年开始持续下滑。2017年十九大报告明确提出,“我国经济已由高速增长阶段转向高质量发展阶段。此外居高不下的房价，望而却步的贫富差距，都对当代青年的心理产生了冲击。许多年轻人觉得自己奋斗一辈子都无法获得属于自己的一套房子，心中不由得生出逃避的心理，这时佛系心理的流行，成了他们情绪的一个发泄口。他们高喊佛系，表达着自己内心的绝望与不甘。可是口中说着佛系，最终也无法消灭他们内心中的痛苦。有资本佛系的青年，总归是少数。这些主要在知乎、小红书上慷慨激昂的青年们，他们在相对富足的环境中成长，接受还算开明的教育，又有大把的机会阅尽大千世界。至少不必为了柴米油盐费心，也觉得高血压、高血脂的“油腻”中年生活离自己尚远。如果出门总要计算哪种公交换乘路线更省钱，还有什么闲情逸致谈“佛系”。然而我们仍有许多人上了职高甚至没有高中可以上，初中毕业后就已经开始打工，他们每日拿着微薄的薪水，在辛劳一天后拿起手机，看着网上成片的佛系，回想起自己破旧的家乡与贫穷的父母，你们说，他们会作何感想。幸福之道，意味着它要具有普适性。对于数量如此庞大的中低收入群体，如何让佛系成为他们的幸福之道呢？

此外，对于个人，践行佛系最多获到幸福的前两个层次，并不能深入至投入和意义两个维度。佛系之所以流行主要是青年面对严峻的形势，悲观认为自己投入再多也无法获得相应的结果，所以，佛系从根本上就是拒绝投入的，那么谈何意义？谈何幸福？选择佛系，不但会伴随着空虚与无意义感，也会透支未来的幸福。在家庭方面，对于那些普通与贫困的家庭，他们需要劳动力来赚钱养家，如果他们选择了佛系，他们回望自己家中的老人与孩子，心中难道不会生发出愧疚之感吗。在国家层次，我们现在正逢百年未有之大变局，新冠肺炎蔓延全球，改革开放进入深水区。这一切，都给当代的我们提出了一份考卷。这份硬骨头，现在已经真真切切的摆到了我们的面前。当代青年，作为未来社会建设的生力军，如果全部选择了佛系，我们的国家，我们的社会将何去何从？

综上，我方坚决认为佛系不是当代青年的幸福之道。